

PROGRAMA FORMACIÓN EN TERAPIAS ALTERNATIVAS

Tercera Promoción
2020

Organizado por:



Aval Académico:

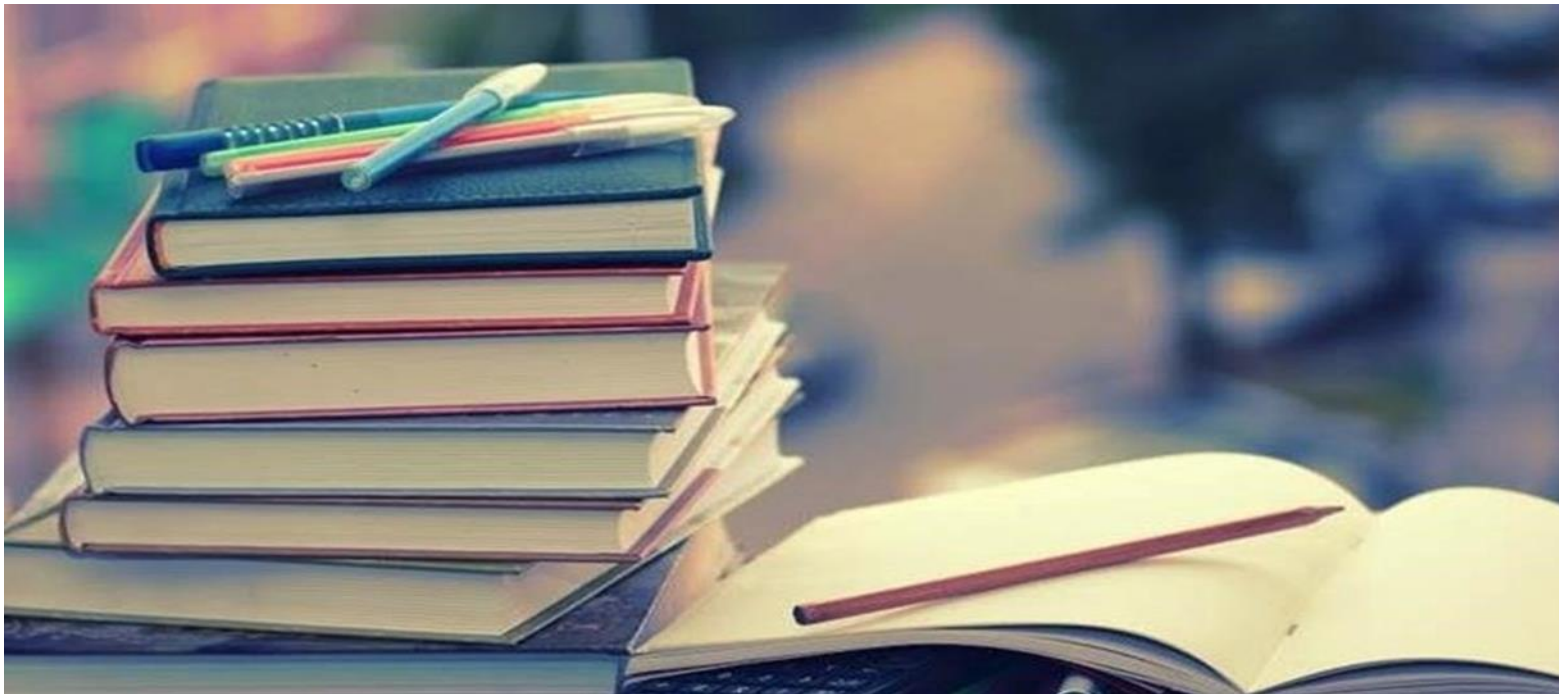


MODULO MASAJE TERAPIA



Programa de Estudio

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA



Metodología

Estrategias y procedimientos de enseñanza que se utilizarán



Evaluación

Se establecen las formas de evaluación durante la asignatura:

- 1- Evaluaciones orales al comienzo de cada clase
- 2- Realizar un trabajo de investigación
- 3- Prácticas con 3 pacientes con fotos incluidas en el formato
- 4- Examen Virtual

Evaluación

PROGRAMA FORMACIÓN EN TERAPIAS ALTERNATIVAS

Marzo a agosto de 2020

MÓDULO MASALE

Alumno	
No. Cédula	
Fecha	

Nombre Paciente				
Edad	Género		Estado Civil	
Ocupación				
Diagnóstico				

Evaluación



Evaluación



UNIDAD I. DEFINICIÓN DE MASAJE

Etimología

Historia del masaje.

El masaje de los antiguos egipcios.

El masaje en la Edad Media.

El masaje en el Renacimiento.

El masaje en China.

El masaje en la India.

El masaje en Roma

El masaje en Grecia.

Contenido

El masaje de los árabes.
El masaje en el siglo XVI
Historia del masaje terapéutico:
Bernardino Gómez Miedes.
Ling y Mezger
Hipócrates y las bases del masaje.
El masaje en la actualidad.

UNIDAD II. ANATOMÍA DE LOS MÚSCULOS

El músculo conceptos y definiciones

Mecanismo y acción del músculo

Músculos cutáneos de la cabeza, y cuello

Músculos del tórax y abdomen

Músculos de la espalda

Músculos de miembros superiores

Músculos de miembros inferiores

Contenido

SET DE LA SALA DE MASAJE

Sala de masaje

La camilla

Enseres y accesorios

Ventilación, temperatura

Decoración, música, olores

Materiales de desecho

Productos que se utiliza

El Masajista

Ergonomía y posición del masajista

Aspecto físico del masajista

Contenido

UNIDAD III. GENERALIDADES DEL MASAJE

Los efectos fisiológicos del masaje

Efectos sobre la piel

Efectos sobre el músculo sano

Efectos sobre la circulación

Efectos sobre el aparato digestivo

Efectos sobre el tejido adiposo

Efectos sobre el sistema nervioso

Efectos reflejos

Efectos psicológicos

Efecto bioquímico

Efecto sobre el dolor

Contenido

UNIDAD IV. MANIPULACIONES BÁSICAS DEL MASAJE

Deslazamiento

Fricción

Frotación

Percusión

Hachadura o macheteo

Tipos de amasamientos:

Amasamiento propiamente dicho

Amasamiento digital

Contenido

Amasamiento palmodigital

Amasamiento con nudillos

Amasamiento con el puño

Amasamiento con dos pulgares

Amasamiento en pinza

Vibración

Torsiones

Vaciado venoso

Tecleado

Video de mostrativo de las diferentes manipulaciones

Contenido

UNIDAD V. PROTOCOLO DEL MASAJE

Elaboración de una ficha del usuario o paciente.

Entrevista / exploración del paciente

Posición del usuario o paciente decúbito supino.

Posición del usuario o paciente decúbito prono.

Posición del usuario o paciente en decúbito lateral.

Seguimiento del usuario o paciente.

Contenido

Campana de Gauss aplicada al masaje

Tiempo del masaje

Maniobras indicadas para empezar y terminar el masaje terapia

Prácticas de los estudiantes la técnica de masaje

Indicaciones y contraindicaciones del masaje

Conclusión

Recomendaciones

Glosario

Bibliografía

Preguntas de comprobación

1. ¿Cuántas unidades tendrá este módulo?
2. ¿Cuántas evaluaciones se desarrollaran en este módulo?

Motivación

“Con esfuerzo y perseverancia podrás alcanzar tus metas.”

